



Numéro 3 · Mars 2025

# consciencences

LA REVUE

**La bienveillance :**  
mythe ou réalité ?

**Vers un chemin de spiritualité et d'intuition :**  
7 livres pour éveiller votre âme

**La sève de bouleau :**  
une alliée saisonnière pour affronter le stress

**Du Féminin sacré à l'humain unifié**

**Équinoxe et Éclipse Solaire :**  
des invitations cosmiques à ne pas manquer en mars !

**Musclez votre intuition grâce à la magie du tarot**

**L'Auto-massage Ayurvédique :**  
un art millénaire au service de votre bien-être

# Sommaire

- 03 Du Féminin sacré à l'humain unifié
- 10 Pourquoi vous bloquez votre propre réussite (et comment vous en sortir)
- 15 Muscler votre intuition grâce à la magie du tarot
- 20 (1.) Gudi Padwa – Le Nouvel An hindou
- 23 La bienveillance : mythe ou réalité ?
- 28 Équinoxe et Éclipse Solaire : des invitations cosmiques à ne pas manquer en mars !
- 32 Vers un chemin de spiritualité et d'intuition : 7 livres pour éveiller votre âme
- 35 La sève de bouleau : une alliée saisonnière pour affronter le stress
- 38 L'Auto-massage Ayurvédique : un art millénaire au service de votre bien-être

## Équinoxe intérieur

Il y a en chacun de nous un navigateur et une étoile.

L'un trace des routes là où il n'en existait pas, persuadé que l'horizon porte une promesse.

L'autre brille en silence, indiquant le chemin sans jamais l'imposer.

Ces deux forces, loin d'être antagonistes, sont partenaires de route depuis la nuit des temps.

Dans ce numéro de ConscienceS, nous explorons cette danse subtile entre action et réflexion.

Patricia Penot nous guide vers une redécouverte du Féminin Sacré, cette puissance qui transcende les genres et nous invite à embrasser notre totalité. Car n'est-ce pas là notre plus grand défi ? Cesser de choisir entre être soit l'un, soit l'autre, pour enfin accueillir toutes nos polarités.

Notre monde nous pousse souvent à trancher : rationnel ou intuitif, dans le contrôle ou le lâcher-prise... Comme si nous devons sacrifier une part de nous-même pour en satisfaire une autre. C'est dans l'alliance de ces forces que réside notre véritable puissance.

Et pourtant, combien de fois notre navigateur s'égare-t-il, coupé de la lumière de son étoile ?

Notre dossier sur l'auto-sabotage éclaire ces moments où nous perdons le nord, offrant des clés pour retrouver notre boussole intérieure. Car la vraie transformation commence quand nous osons regarder nos zones d'ombre avec bienveillance.

Le mois de mars qui s'annonce, avec son équinoxe et son éclipse solaire, nous offre un terrain cosmique parfait pour cette exploration. Des rituels du Tarot à la sagesse millénaire de l'ayurveda, chaque page de ce numéro est une invitation à faire dialoguer ces forces complémentaires qui nous habitent.

Là où l'étoile brille et où le navigateur avance, le voyage prend enfin tout son sens.

Bonne lecture,

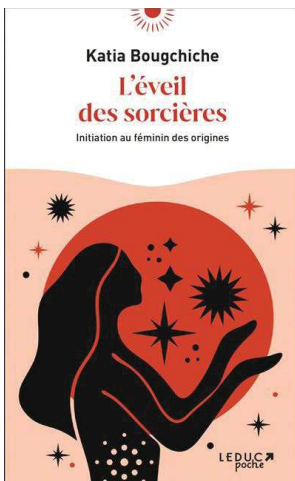
*M. Taliesin*

**Maksim Taliesin**

Directeur de la publication

# Vers un chemin de spiritualité et d'intuition : 7 livres pour éveiller votre âme

Laissez-vous guider vers l'invisible et le sacré en découvrant les ouvrages de ces sept auteurs spécialistes de la spiritualité. Énergie féminine, intuition cachée, éveil des sorcières, si les sujets sont nombreux, le message reste le même : Éveillez votre âme pour découvrir vos forces intérieures ! Prenez conscience de votre pouvoir spirituel en écoutant le récit de ces différents interprètes.



## 1. L'Éveil des Sorcières, Initiation au féminin des origines - Katia Bougchiche

Dans L'Éveil des sorcières, Katia Bougchiche vous invite à redécouvrir la sagesse ancienne des sorcières qui réside en chaque femme. À travers son ouvrage, l'autrice vous aide à mieux comprendre tout ce qui tourne autour de la sorcellerie et pourquoi cette énergie féminine

est aujourd'hui nécessaire plus que jamais. Dans un contexte où le féminin est trop souvent mis de côté ou incompris, ce livre est une invitation à vous reconnecter à vos racines les plus profondes.

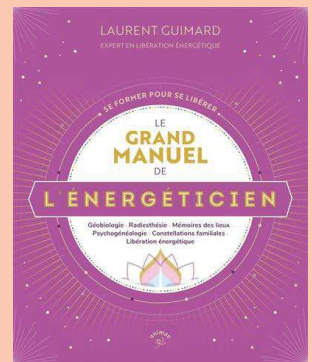
Pourquoi lire cet ouvrage ?

L'Éveil des Sorcières met en lumière la puissance du féminin sacré. C'est un véritable chemin initiatique qui s'offre à vous ! Entrez dans le monde de la sorcellerie, un pas après l'autre, de manière ludique grâce aux rituels et aux méditations proposées par Katia Bougchiche. Initiée au chamanisme et aux chakras, l'autrice partage dans son ouvrage de nombreux outils qui vous permettront de vous connecter à vos rêves, à votre intuition mais aussi à vos animaux totem. Les portes s'ouvrent vers un nouveau monde de spiritualité...

Ce livre est un guide précieux pour toute femme souhaitant rétablir un lien avec ses forces intérieures, son intuition et sa puissance féminine.

## 2. Le grand manuel de l'Énergéticien - Laurent Guimard

Découvrez un grand nombre de pratiques énergétiques avec Laurent Guimard, énergéticien reconnu, qui vous guide vers une libération énergétique dans son ouvrage Le Grand Manuel de l'Énergéticien. En transmettant son savoir, il vous en apprend plus sur les dynamiques familiales qui peuvent affecter votre personnalité, votre santé et votre quotidien. Mais Laurent Guimard ne s'arrête pas là puisqu'il vous donne les clés pour enfin vous débarrasser des schémas répétitifs qui se transmettent de génération en génération ! Il propose également une initiation aux outils énergétiques, comme le pendule, les baguettes coudées et la psychogénéalogie



Pourquoi lire cet ouvrage ?

Laurent Guimard explique dans son ouvrage, de la manière la plus simple, comment les constellations familiales peuvent vous aider à mieux comprendre votre situation et à vous libérer des dynamiques familiales toxiques. Avec méthodologie et grâce à des outils énergétiques simples à mettre en place, vous pourrez identifier et transformer vos blocages énergétiques, ce qui vous permettra de vivre une vie plus libre et épanouie.

Ce livre s'adresse à ceux qui souhaitent se libérer du poids du passé tout en rétablissant une meilleure harmonie familiale et personnelle.