

# Rés☀nance

Numéro 2 · Mai 2025

**LE YOGA,  
UN ART  
ANCESTRAL  
QUI VOUS  
VEUT DU  
BIEN !**

**1/ PLEINE  
LUNE DU  
WESAK -  
15 MAI**

**LE SERPENT  
DE FEU :**  
UN FIN STRATÈGE,  
LOYAL ET  
IMPULSIF

**NUMÉROLOGIE :**  
DÉCOUVREZ LA  
SIGNIFICATION  
DU CHIFFRE 2

**LE SERPENT  
DE FEU :**  
UN FIN STRATÈGE,  
LOYAL ET IMPULSIF

## LES VOYAGES CHAMANIQUE :

EXPLORER LES MONDES INVISIBLES  
POUR SE RECONNECTER À SOI

**SOURIEZ, VOUS MÉDITEZ !**

# Sommaire



- 03 Souriez, vous méditez !
- 08 Astrocartographie : utilisez l'énergie des lieux pour manifester vos projets !
- 12 1/ Pleine Lune du Wesak – 15 mai
- 15 Fleurs de Bach et perte de poids
- 18 Les voyages chamaniques : explorer les mondes invisibles pour se reconnecter à soi
- 22 Le signe du mois : le Taureau
- 23 Numérogie : découvrez la signification du chiffre 2
- 26 Le Serpent de Feu : un fin stratège, loyal et impulsif
- 29 Le Yoga, un art ancestral qui vous veut du bien !
- 33 7 ouvrages spirituels à ne pas manquer ce mois-ci
- 36 Écrans de fumée

## Éditorial - LE MURMURE DE L'ÂME

“ La méditation est l'art  
d'entendre le murmure de  
votre âme ”

Chères âmes en quête,

En ce mois de mai qui accueille la Journée internationale de la méditation, une invitation silencieuse nous est offerte – celle de ralentir et d'écouter ce qui se murmure au-delà du vacarme quotidien.

“ À quoi bon méditer dans ce monde qui court ? J'ai déjà tant à faire...” Cette question, je l'entends souvent. Et pourtant, peut-être ne s'agit-il pas de *faire* quelque chose de plus, mais d' *être* autrement.

Souvenez-vous de cet enfant que vous étiez. Celui qui s'émerveillait devant une fleur, qui contemplait sans hâte le vol d'un papillon. Cet enfant sauvage et libre qui savait intuitivement que l'émerveillement est notre état naturel. La méditation est simplement le chemin du retour vers cette présence.

“ *Oui, mais mes pensées s'agitent constamment...* ” Je vous entends, et je connais cette danse parfois chaotique de l'esprit. C'est pourquoi notre dossier est avant tout pratique – pas de posture impossible, juste des points d'ancrage adaptés à votre réalité.

Dans un monde où nous prenons soin de notre corps, pourquoi négligerions-nous cette demeure intérieure où se jouent nos joies les plus profondes ? La méditation n'est pas un luxe pour initiés, mais un baume universel pour nos âmes parfois écorchées par la rugosité du monde.

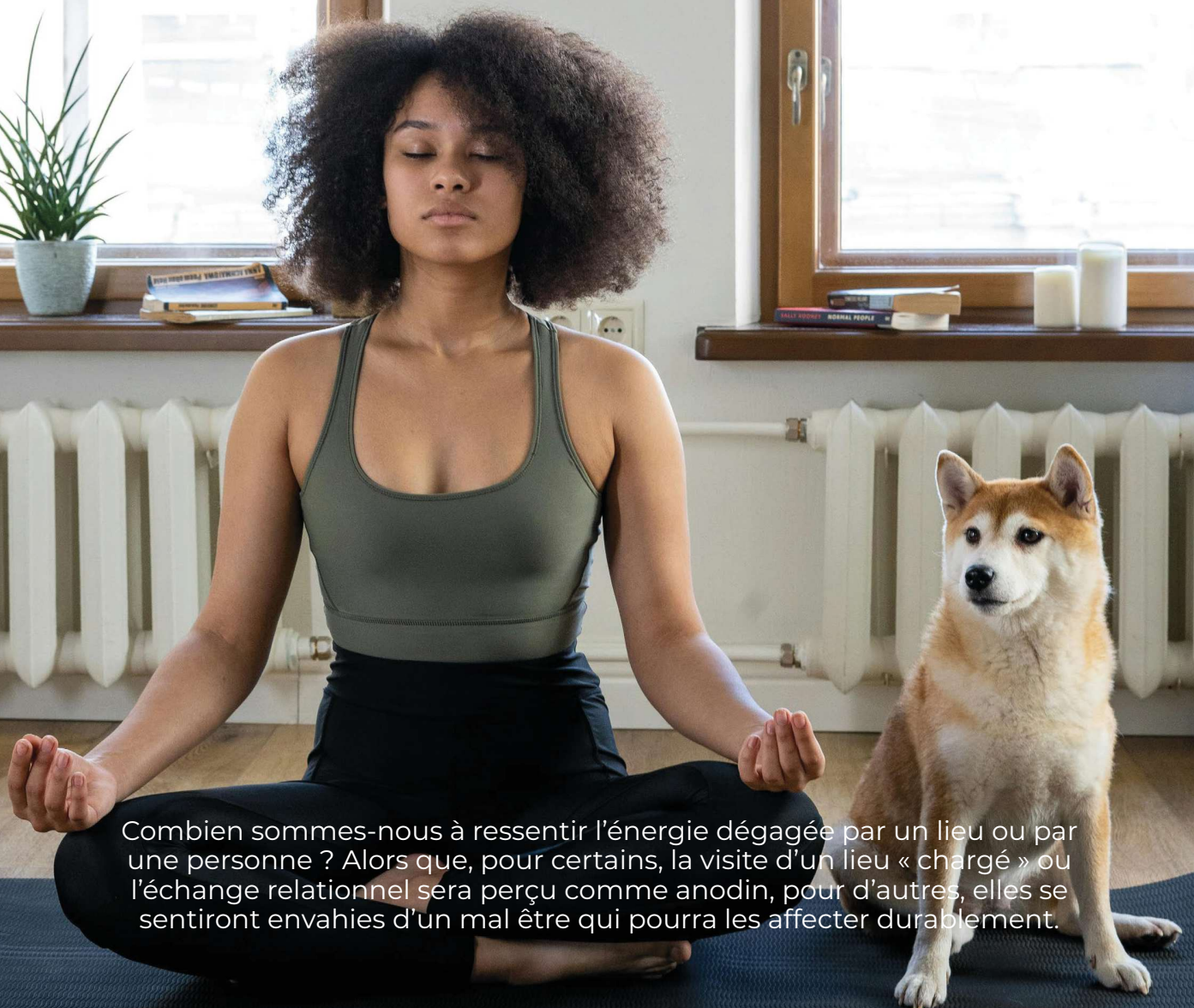
Ensemble, respirons. Ensemble, redevenons ces êtres d'émerveillement que nous n'avons, au fond, jamais cessé d'être.

Avec tendresse,

Dominique Lesage  
Directeur de la publication

# Écrans de fumée

PAR LAURENT GUIMARD



Combien sommes-nous à ressentir l'énergie dégagée par un lieu ou par une personne ? Alors que, pour certains, la visite d'un lieu « chargé » ou l'échange relationnel sera perçu comme anodin, pour d'autres, elles se sentiront envahies d'un mal être qui pourra les affecter durablement.

Ces dernières ressentent de façon exacerbée les relations tendues ou conflictuelles qui s'exercent autour d'un repas de famille ou dans une réunion de travail. Cette atmosphère inconfortable les font se sentir opprimées ou agressées, elles ont l'impression d'être envahies par un mal-être invisible, comme une vague d'anxiété par exemple. Ces personnes, qualifiées d'hypersensibles, se sentent très vite affectées émotionnellement. Au grand dam de leurs membres de leur entourage, qui ne comprennent pas qu'on puisse « se mettre dans des états pareils ». Cette hypersensibilité ne serait pas rare, elle toucherait 10 à 15% environ de la population.

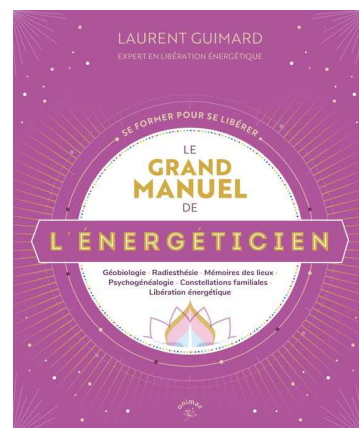
## NEUTRALISER L'AMBIANCE NÉGATIVE D'UN LIEU

Nous pouvons comparer cette atmosphère négative à une sorte de transpiration émotionnelle malodorante, laissée par les personnes qui ont jadis fréquenté ces lieux ou qui y ont vécu des problématiques relationnelles.

En énergétique, le temps n'existe pas : ces informations malodorantes s'imprègnent durablement dans un lieu ou sur une personne. Tant qu'elles n'auront pas été éliminées, elles peuvent perdurer durant des jours, des semaines, des mois, voire des années.

Plusieurs techniques existent pour neutraliser ces ambiances. Faire brûler l'encens ou des feuilles de sauge sacrée afin de purifier ces énergies dites négatives, remplir une assiette de gros sel afin d'absorber ces mauvaises énergies, placer un dessin représentant une fleur de vie afin de diffuser des bonnes ondes, positionner des pierres de protection afin de repousser les agressions énergétiques, visualiser une bulle transparente autour de son corps énergétique afin de se protéger à l'image d'une carapace... La liste des techniques dites d'harmonisation généralement recommandée dans le commerce est longue comme une liste à la Prévert.

Avant tout, sachez que je ne remets aucunement en cause les thérapeutes. Ils effectuent un travail sincère, formidable et sont réellement à l'écoute de leur clientèle. Je ne remets pas non plus en cause leur volonté d'apprendre et de se former à des pratiques énergétiques ancestrales ou novatrices. Je m'interroge simplement sur la pertinence d'un tel nettoyage.



En effet, les très nombreuses expérimentations que j'ai menées depuis 2007 vont dans ce sens. J'ai constaté que ces pratiques n'étaient pas durables dans le temps, ni pour contrer les énergies négatives incrustées dans un lieu, ni pour régler des problématiques relationnelles. Ces techniques dites « d'harmonisation » masquent momentanément la problématique, à l'image d'un parfum d'ambiance qui rafraîchirait votre habitat en un clin d'œil, sans enlever la saleté ni les bactéries responsables des mauvaises odeurs.

## IDENTIFIER, RÉPARER ET LIBÉRER LES INFORMATIONS INDÉSIRABLES :

Vous l'avez certainement compris, pour retrouver l'apaisement et la sérénité durable dans un lieu d'habitation ou dans une relation, il nous faudra procéder différemment.

Mes années d'expérimentations dans le domaine du nettoyage énergétique m'ont conduit à penser qu'il était nécessaire d'identifier l'origine conflictuelle du mal-être ou de la blessure relationnelle. Puis de la réparer en honorant symboliquement la personne ou le lieu qui a été blessé. Et enfin, de libérer en évacuant les déchets émotionnels et malodorants.

Par comparaison, il en sera de même pour éliminer l'odeur de moisissure dans une pièce. Nous devons commencer par identifier l'endroit précis d'où proviennent ces mauvaises odeurs. Puis réparer la fuite d'eau ou l'infiltration qui a occasionné ces dégradations. Et enfin, évacuer la tapisserie ou la moquette abîmée. C'est à cette seule condition de « bon sens » que les mauvaises odeurs disparaîtront définitivement. Un simple déodorant ne fera que camoufler temporairement l'odeur de moisissure, qui finira inéluctablement par ressortir...

Dans mon livre « Le Grand Manuel de l'Énergéticien », paru aux éditions Leduc – Animaé, je partage le résultat de mes 20 années d'expérimentations. J'explique comment utiliser les baguettes coudées et le pendule pour mesurer la qualité des énergies d'un lieu ou d'une personne, comment la psychogénéalogie peut vous aider à retrouver l'origine d'une problématique relationnelle ou familiale, comment les constellations familiales peuvent réparer symboliquement un événement blessant, et enfin, comment des techniques de libération énergétique peuvent agir pour vous libérer des émotions négatives et des énergies indésirables.

“ Mes années d’expérimentations dans le domaine du nettoyage énergétique m’ont conduit à penser qu’il était nécessaire d’identifier l’origine conflictuelle du mal-être ou de la blessure relationnelle. ”



**LAURENT GUIMARD**

« Libérez-vous différemment d’un passé devenu un peu trop envahissant ».

(Constellations familiales individuelles - Psychogénéalogie - Libération des mémoires émotionnelles et transgénérationnelles - Géobiologie - Nettoyage des lieux d’habitation).

[www.memoires-  
emotionnelles.fr](http://www.memoires-emotionnelles.fr)

Email : [info@memoires-  
emotionnelles.fr](mailto:info@memoires-<br/>emotionnelles.fr)

Tel : 07 49 97 97 49  
Espace LOREKA - 14 Bis Rue  
de la Leysse - 73000 Bassens

