

Pleiniors

Vivre pleinement! **May**

Colombie,
le pays
de l'Eldorado

Senior,
mon meilleur
rôle social

Home "new"
sweet home

Notre belle rencontre
Marie-Christine Barrault

« Une grande dame... drôlement inspirante »

Dossier
**LA
SYLVOTHÉRAPIE**

Remue
mêninges
Sudoku, mots fléchés...

NUMÉRO
19 AUTOMNE
2018
PAYS DE SAVOIE
3,90 EUROS*



Psychogénéalogie

Une approche différente: de la Psychogénéalogie à l'énergétique

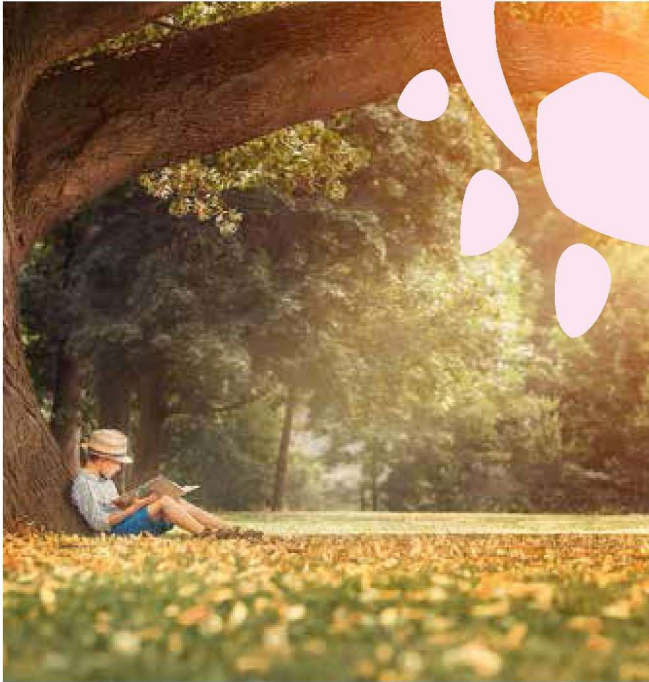


VOUS AVEZ TOUS UN JOUR OU L'AUTRE FAIT DES RECHERCHES SUR VOS ANCÊTRES. VOUS AVEZ COMMENCÉ PAR OUVRIR VOS ALBUMS DE PHOTOS DE FAMILLE, ET VOUS AVEZ PEUT-ÊTRE OBSERVÉ QUE VOUS RESSEMBLIEZ D'AVANTAGE À LA PHOTOGRAPHIE DE VOTRE GRAND-MÈRE MATERNELLE QU'À CELLE DE VOTRE GRAND-MÈRE PATERNELLE. VOUS AVEZ AUSSI PEUT ÊTRE RETROUVÉ DES ANCIENS LIVRETS DE FAMILLES JAUNIS, DES LETTRES MANUSCRITES DE CORRESPONDANCES INTIMES. CES PRÉCIEUX DOCUMENTS PEUVENT VOUS PERMETTRE DE MIEUX CONNAÎTRE LA VIE DE VOS ANCÊTRES, ET PLUS ENCORE DE MIEUX CONNAÎTRE VOTRE PROPRE HISTOIRE ET D'OÙ VOUS VENEZ.

Gâce à la Psychogénéalogie, il vous est tout à fait possible d'analyser ces répétitions en mettant en lumière les faiblesses dans votre Arbre telles que, des maladies répétitives, des pertes d'enfants, des morts inexplicables que l'on a maquillées en accident, des amours cachées, des trahisons honteuses, des enfants illégitimes, des troubles psychologiques, et des comportements étranges ou inexplicables comme des similitudes dans les dates anniversaires (par exemple, mourir le même jour que sa mère) ou dans des loyautés aveugles (par exemple s'interdire de réussir mieux que son père).

Qu'est-ce que la Psychogénéalogie ?

C'est une pratique développée dans les années 1970 par *Anne Ancelin Schützenberger*. Cela consiste à dessiner à l'aide de symboles normalisés, son génosociogramme (appelé aussi arbre généalogique sur 4 à 5 générations) et à y inscrire, non seulement les noms, les dates de naissances et de décès des membres de la famille, mais surtout leurs métiers, leurs traits de caractères dominants, les circonstances de leur mort, les répétitions cycliques des événements et les conflits traumatisants vécus par vos ascendants. La Psychogénéalogie est fondée sur l'histoire de votre famille mais surtout sur les propres observations faite dans



l'arbre généalogique et aussi sur des concepts issus de la psychanalyse, de la psychologie, de la psychothérapie et de la systémique.

Les répétitions sont-elles une simple question de hasard?

Certains attribuent ces tragiques répétitions ancestrales à de la malchance et d'autres à l'hérédité génétique de la personne. Si certaines de ces énigmes s'expliquent par une transmission de type physique ou génétique, il y en a d'autres bien plus mystérieuses qui sont liées au concept de «mort». Cela peut faire peur à certains, mais lorsque la mort survient, il y a une partie de nous (le corps matériel) qui se décompose et retourne à la Terre, il y a une deuxième partie de nous (le corps immatériel, notre spectre ou notre double) qui reste là, un peu comme la présence d'une personne invisible avec tous ses souvenirs. C'est ce que l'on appelle la mémoire énergétique du défunt.

Personnellement, je suis parmi ceux qui pensent que certains de vos ancêtres continuent à vivre à nos côtés, et nous poussent à reproduire et à poursuivre leurs histoires inachevées. La présence de ces mémoires transgénérationnelles de souffrance errent autour de nous et nous hantent inconsciemment. Ces mémoires veulent nous montrer et nous faire comprendre quelque chose. Il s'agit le plus souvent de blessures ancestrales qui n'ont pas été réparées ou honorées. Prenons l'exemple d'une personne jadis spoliée dans la famille à cause d'une discorde autour d'un héritage. Cette mémoire de blessure du passé non réparée peut poursuivre un ou plusieurs descendants de la famille. Ces héritiers peuvent se sentir encore aujourd'hui rejetés (inconsciemment) par leur famille. C'est un peu comme si les générations précédentes avaient encore besoin de nous pour terminer aujourd'hui la tâche qu'elles avaient commencée jadis, il y a plusieurs décennies. A cause de ces mémoires transgénérationnelles, les blessures non soignées du passé réapparaîtront régulièrement dans l'arbre au fil des générations tant que la «réparation» ne sera pas effective. Ainsi nous pouvons vivre par procuration une destinée qui n'est pas la nôtre, en étant parfois détaché de notre propre vie.

Voici quelques conseils pour se libérer de ces répétitions familiales et retrouver pleinement liberté et sérénité.



Vous pouvez faire un acte symbolique de réparation, en utilisant par exemple la méthode des «Constellations Familiales» créé par Bert Hellinger.

Il s'agit, à l'aide de figurants venus assister à la constellation, de remettre en scène un des événements familiaux douloureux de votre passé (le fait d'être orphelin par exemple). Vous choisirez dans l'assistance, des personnes qui vont représenter les protagonistes de votre problématique (votre père imaginaire et/ou votre mère, vos frères ou sœurs, votre conjoint etc....). Les représentants ne «font» rien, ils se contentent d'observer la scène qui se déroule sous leurs yeux, de ressentir et de se laisser guider par leur instinct. C'est là que la magie opère. Des sensations et émotions en vous vont rapidement jaillir. Par exemple, votre gorge va se nouer, vos jambes vont trembler, et vous allez vous écrouler en larmes dans les bras d'une personne dont vous ignorez tout, qui se trouve devant vous et qui représente symboliquement votre père disparu, que nous n'avons jamais connu. La réconciliation est en train de s'opérer et vous allez vous sentir libéré du poids de vos origines et reconnecté à vous-même.

Une manière plus subtile de se libérer de ces répétitions familiales et que j'ai créée, est la méthode de « Libération des Mémoires Emotionnelles ».

Cette méthode énergétique appliquée à la Psychogénéalogie va vous permettre de libérer les mémoires transgénérationnelles de souffrances contenues dans votre arbre afin que vous retrouviez de l'énergie vitale.

Comment cela fonctionne-t-il ?

Les chocs émotionnels vécus par vos ancêtres ont laissé des empreintes énergétiques de souffrances dans votre arbre généalogique, qui ne sont ni plus ni moins que des énergies subtiles, invisibles à nos yeux mais dérangeantes. Ces énergies subtiles sont comparables à celles que perçoivent tous les médiums. A l'aide de votre propre histoire inter-

générationnelle, que vous aurez préalablement racontée ou que vous aurez déposée en dessinant votre géosociogramme (appelé aussi arbre généalogique). Le thérapeute identifie les points de blocage dans votre arbre et va aller se connecter à vos mémoires transgénérationnelles non libérées. Il va ressentir leurs présences, leurs souffrances, leurs peines, leurs peurs, leurs tristesses cristallisées et non exprimées. Il va écouter ce qu'elles ont à vous dire. Un dialogue énergétique et invisible avec ces énergies subtiles va alors se créer entre elles et lui. En leur apportant l'énergie nécessaire et le réconfort dont elles ont besoin, ces mémoires vont se sentir comprises et allégées de leurs souffrances. Ces mémoires vont se détacher de vous et de votre arbre, et partir librement.

Qu'allez-vous ressentir ?

Pendant la séance individuelle de libérations de vos propres mémoires transgénérationnelles, vous allez progressivement vous sentir libéré, et allégé d'un fardeau familial qui pesait inconsciemment sur vos épaules depuis des années. Vous allez vous sentir bien dans votre vie, détaché de ces histoires qui vous collaient à la peau et retrouver vitalité ainsi que confiance en vous.



ET SI VOUS DESSINIEZ VOUS AUSSI VOTRE ARBRE?

- Un fois par mois, Laurent Guimard vous donne rendez-vous pour 3 heures d'Atelier de Psychogénéalogie Énergétique où vous apprendrez à dessiner votre propre arbre généalogique en y rajoutant les événements familiaux importants. Ces ateliers pourront être complétés par des Stages Week-end de 2 à 5 jours en Psychogénéalogie Énergétique.
- Pour plus d'information, contacter :

Laurent GUIMARD - 07 49 97 97 49
Thérapeute Énergéticien dans la libération
des Mémoires Emotionnelles

www.memoires-emotionnelles.fr
info@memoires-emotionnelles.fr

Espace LOREKA - CHAMBERY BASSENS