

LAURENT GUIMARD

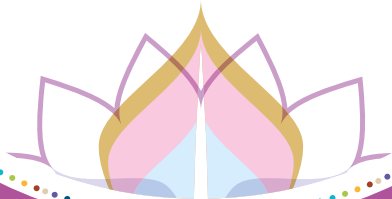
EXPERT EN LIBÉRATION ÉNERGÉTIQUE

SE FORMER POUR SE LIBÉRER

LE
**GRAND
MANUEL**
DE

L'ÉNERGÉTICIEN

Géobiologie · Radiesthésie · Mémoires des lieux ·
Psychogénéalogie · Constellations familiales ·
Libération énergétique



SE FORMER POUR SE LIBÉRER



LIBÉRATION ÉNERGETIQUE : TOUTES LES TECHNIQUES RÉUNIES EN UN GRAND MANUEL D'APPRENTISSAGE !

Plus qu'un ouvrage de référence, vous avez entre les mains un **manuel de formation complet et accessible** à tous sur le sujet. Cet ouvrage vous permettra de démystifier un grand nombre de pratiques énergétiques. Vous comprendrez non seulement comment l'impact d'un **choc émotionnel** peut affaiblir votre **structure énergétique**, mais, surtout, comment il est possible de réparer celle-ci.

Conçu de façon pédagogique, cet ouvrage, vous donne toutes les clés pour pouvoir identifier l'origine de votre problématique émotionnelle, la soigner symboliquement et **libérer les informations énergétiques de souffrance** qui y sont associées. Des informations liées aux émotions négatives (peur, tristesse, colère, dégoût), aux liens toxiques (obligation familiale, emprise, humiliation) en passant par les présences énergétiques indésirables (entité, âme errante des défunts...) laissées par les **chocs émotionnels** que vous avez personnellement vécus ou par les **traumatismes familiaux** dont vous avez hérité : vous apprendrez à les détecter et à les dissoudre.

Grâce aux nombreux **exercices pratiques**, vous serez en mesure d'expérimenter les outils du **thérapeute énergétique** (pendule, baguettes coudées, psychogénéalogie, constellation familiale) et de comprendre le **monde énergétique** qui nous entoure.



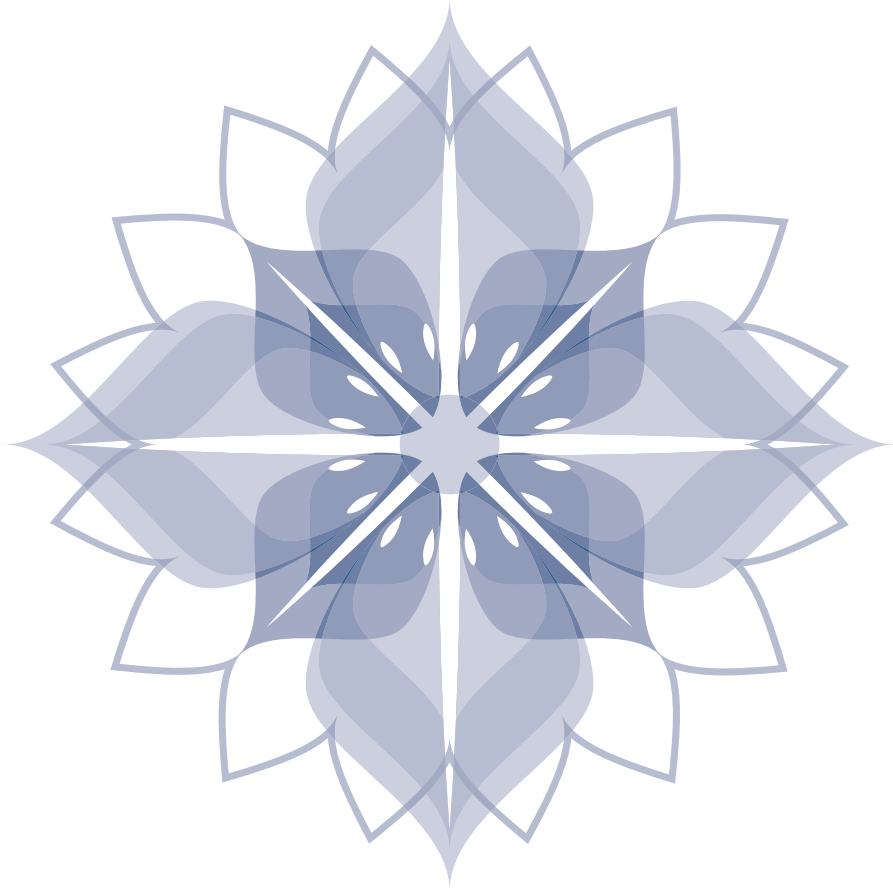
L'AUTEUR

Laurent Guimard est thérapeute énergétique professionnel, spécialisé dans l'identification, la réparation symbolique et la libération des empreintes énergétiques émotionnelles et transgénérationnelles. Depuis 2017, il a accompagné plus de 800 personnes sur le chemin du mieux-être et donne de nombreuses formations.



28 euros
Prix TTC France
ISBN : 978-2-38564-082-8





SOMMAIRE

Préambule	7
Introduction	11

PREMIÈRE PARTIE LES CONNAISSANCES ET LES OUTILS DE L'ÉNERGÉTIEN

Chapitre 1 LA GÉOBIOLOGIE	16
Chapitre 2 L'ÂME D'UN OBJET	33
Chapitre 3 LE RAYONNEMENT ÉNERGÉTIQUE DU CORPS HUMAIN	49
Chapitre 4 LA RADIESTHÉSIE	79
Chapitre 5 LE CADRAN DE BOVIS	98
Chapitre 6 LES MÉMOIRES DES LIEUX	126
Chapitre 7 LES EMPREINTES ÉNERGÉTIQUES DE SOUFFRANCE	143
Chapitre 8 LE MONDE DES ESPRITS	177

DEUXIÈME PARTIE LES MÉTHODES DE L'ÉNERGÉTICIEN

Chapitre 1 LES BASES D'UN ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE RÉUSSI.....	212
Chapitre 2 LA PSYCHOGÉNÉALOGIE POUR IDENTIFIER L'ORIGINE DE LA BLESSURE	224
Chapitre 3 LES CONSTELLATIONS FAMILIALES POUR REJOUER ET RÉPARER SYMBOLIQUEMENT L'ÉVÉNEMENT ÉMOTIONNEL.....	250
Chapitre 4 LA LIBÉRATION ÉNERGÉTIQUE POUR SE LIBÉRER DES ÉMOTIONS NÉGATIVES, DES LIENS TOXIQUES ET DES INFORMATIONS ÉNERGÉTIQUES INDÉSIRABLES	269

SYNTHÈSE

QUELQUES EXEMPLES DE SÉANCES THÉRAPEUTIQUES	312
Conclusion.....	353
Glossaire	355
Index.....	365
S'informer.....	369
Remerciements.....	371
Références.....	373
Table des matières.....	377

PRÉAMBULE

Les pratiques énergétiques existent depuis des milliers d'années et sont profondément enracinées dans différentes cultures à travers le monde. Elles sont utilisées dans les civilisations telles que l'Égypte ancienne, la Grèce antique, la Chine et l'Inde. Chacune de ces traditions a ses propres méthodes et approches, mais toutes se basent sur le principe fondamental que **l'énergie joue un rôle crucial dans la santé physique, émotionnelle et spirituelle.**

Au fil du temps, différentes formes de pratiques énergétiques ont émergé telles que le magnétisme, le reiki, le chamanisme ou l'acupuncture. Elles contribuent ainsi à soulager les symptômes, à réduire le stress, à favoriser le mieux-être et la guérison globale du patient.

Aujourd'hui, ces pratiques énergétiques continuent à être utilisées et sont perpétuées dans de nombreux pays. Il est primordial de reconnaître leur utilité, tout en gardant à l'esprit qu'elles sont complémentaires et alternatives aux soins médicaux professionnels, et qu'elles ne doivent jamais s'y substituer.

Magnétisme ou soin énergétique ? Quand on parle d'énergétique, on pense à magnétisme. Or, l'énergétique est un vaste champ

et il est important pour moi de clarifier deux approches bien distinctes.

La première approche regroupe les pratiques énergétiques qui consistent à apposer les mains sur les zones du corps fragilisées d'un patient dans le but d'apaiser et de compenser sa perte d'énergie ou son déséquilibre énergétique. Les praticiens sont capables de redonner de l'énergie à une partie spécifique du corps de leurs patients, de rééquilibrer les flux énergétiques d'un de leurs organes, et de dissoudre les énergies enkystées, favorisant ainsi l'amélioration de leur problématique. Ces techniques permettent de soulager bon nombre de problèmes de santé : douleurs articulaires, problèmes de peau, troubles intestinaux, migraines, troubles du sommeil, stress, fatigue... Elles sont généralement utilisées par les magnétiseurs et les guérisseurs qui canalisent l'énergie universelle à travers leurs mains pour la transmettre au patient. Cette énergie vitale ou subtile porte également les noms de *prana*, *chi*, *tao*, *ka* ou *mana* selon les traditions dont elles sont issues. Les séances sont souvent décrites comme relaxantes et apaisantes car elles permettent au corps de se détendre profondément et d'entamer un processus d'autoguérison.

La seconde catégorie regroupe des pratiques énergétiques qui consistent à identifier l'origine de la perte d'énergie et à en libérer la cause. Les approches telles que la psychogénéalogie, les constellations familiales, le passage d'âme ou le chamanisme viennent explorer l'histoire de vie de leur patient pour identifier les schémas répétitifs des traumatismes vécus ou hérités des générations précédentes. Une fois les blocages énergétiques identifiés, le praticien effectue un travail symbolique de réparation puis de libération

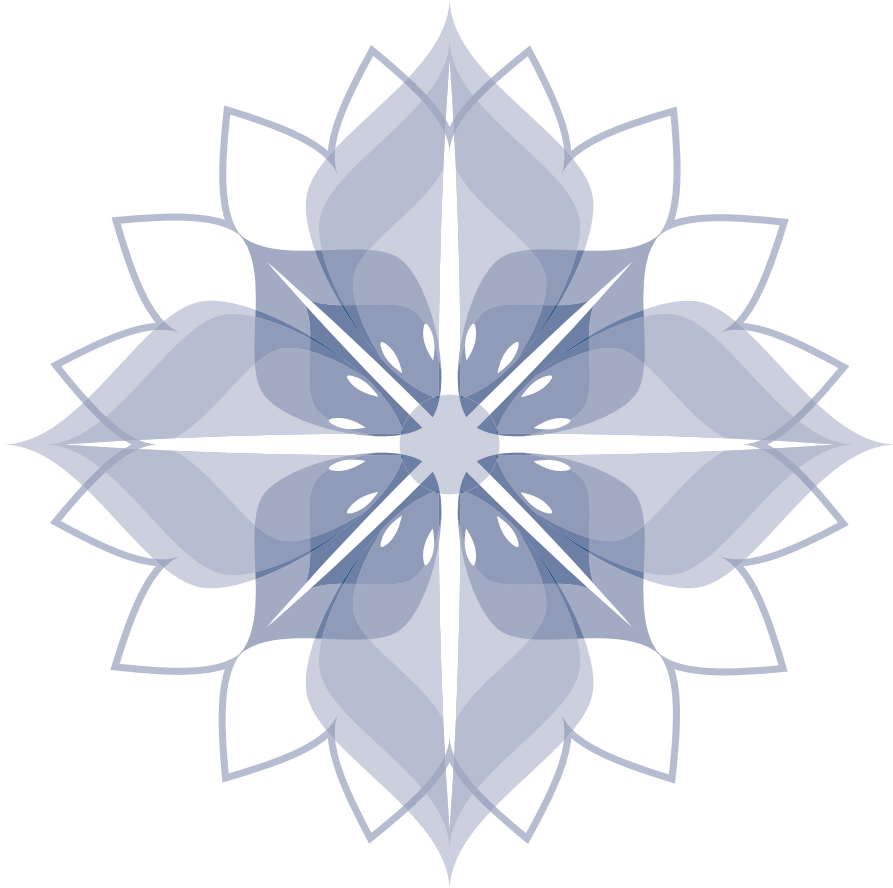
énergétique pour dissoudre lesdits blocages et permettre aux informations indésirables de partir vers l'au-delà. Les séances sont généralement éprouvantes pour le patient, qui peut être amené à se remémorer des situations stressantes ou blessantes en lien avec son passé ou ses ancêtres. En retour, il se sent libéré d'un poids accumulé et peut enfin retrouver la paix intérieure en se reconnectant à son essence profonde. C'est cette seconde approche que je vais aborder tout au long de l'ouvrage.



Comprendre les pertes d'énergie

Ce livre s'attache à vous expliquer pourquoi les pertes d'énergie se produisent et comment y remédier. Unique dans son approche, cet ouvrage se présente sous la forme d'un manuel pratique et didactique qui vous permettra d'acquérir les connaissances élémentaires (corps énergétique, niveau de vitalité), de découvrir les outils du thérapeute (baguettes coudées, pendule) et de comprendre les méthodes d'investigation et d'accompagnement (psychogénéalogie, constellations familiales, libération énergétique) dans le domaine de l'énergétique.

Grâce à ces outils et à la méthodologie que j'ai mise en place, vous comprendrez de manière plus scientifique et plus cartésienne le fonctionnement du monde énergétique qui vous entoure. Vous apprendrez à repérer l'origine de votre problématique et à vous en défaire. Ainsi, vous pourrez plus facilement résister aux agressions invisibles du monde extérieur qui vous fragilisent. En vous sentant mieux dans votre vie au quotidien, vous retrouverez l'apaisement dans votre corps et la reconnexion avec vous-même.



INTRODUCTION

✦ **De l'enseignement à la thérapie énergétique**

Après avoir passé près de vingt ans en tant qu'enseignant agrégé en électrotechnique, en informatique industrielle ainsi qu'en physique appliquée, j'ai décidé de donner une nouvelle orientation à ma vie professionnelle. Mon envie de comprendre le fonctionnement du monde qui nous entoure m'a conduit à m'intéresser à des phénomènes physiques encore mystérieux comme peuvent l'être certaines pratiques énergétiques.

Très souvent controversées, ces pratiques peuvent faire peur, surtout si elles utilisent des énergies subtiles et des présences non matérielles issues du monde des esprits. Mal utilisées, elles peuvent perturber notre vie au quotidien. Mais en respectant quelques règles simples de bon sens et de bonne conduite, le résultat peut se révéler magique et très surprenant.

Tout a commencé à l'âge de 18 ans, lorsqu'un ami de mon père, magnétiseur, m'a offert mon tout premier pendule. Ce cadeau a eu un véritable impact sur moi, car il a développé ma curiosité pour l'étude et la compréhension de phénomènes encore inexpliqués. Bien qu'étant inscrit au club de radiesthésie de Chambéry, en Savoie, mon esprit cartésien et mon besoin d'approfondir le sujet m'ont incité

à en savoir plus. J'ai entrepris alors de suivre, durant de nombreuses années, des stages et des formations en tout genre, parallèlement à mon métier d'enseignant.

J'ai ainsi pu explorer de nombreux domaines comme la géobiologie, la bioénergie, l'aurathérapie et le reiki. J'ai également investigué des domaines comme la psychogénéalogie et les constellations familiales, le travail sur l'enfant intérieur sans oublier la médiumnité, le chamanisme, la divination et la physique quantique.

Durant toutes ces années de formation et d'expérimentations, j'ai développé ma propre approche du monde invisible qui nous entoure. Cet apprentissage m'a incité à m'éloigner de mon métier d'enseignant et à devenir thérapeute énergétique spécialisé, dans un domaine bien particulier, celui lié à la libération des empreintes énergétiques de souffrance.

✦ **Des empreintes de souffrance qui nous pèsent**

Les empreintes énergétiques de souffrance, appelées plus couramment mémoires émotionnelles ou mémoires cellulaires, sont les résidus énergétiques de chocs émotionnels vécus lors de l'existence. Ces empreintes contiennent des informations énergétiques et subtiles en lien avec la souffrance et les émotions éprouvées lors d'un événement

impactant. Elles sont invisibles à nos yeux, car elles font partie des énergies dites subtiles issues du monde des esprits, appelé aussi plan ésotérique.

En fonction de notre sensibilité, nous pouvons ressentir les effets négatifs de ces empreintes énergétiques sur notre état d'être. Leur présence excessive peut contribuer à perturber notre humeur et à éteindre notre joie de vivre. Elle peut nous maintenir dans un état de morosité, de tristesse indéfinie et de mélancolie persistante. Elle peut aussi nous couper dans notre élan d'entreprendre et dans la réalisation de nos projets, de nos rêves.

En énergétique, le temps n'existant pas, ces empreintes énergétiques peuvent rester bloquées en nous durant des semaines, des mois voire des années. Elles peuvent aussi se transmettre de génération en génération, tant que l'histoire n'a pas été réparée. Elles peuvent également être accompagnées par des loyautés familiales à respecter et par des présences indésirables, appelées âmes errantes de nos aïeux disparus. C'est ce que nous appelons « avoir hérité des informations énergétiques et transgénérationnelles contenues dans notre arbre généalogique ». Mais savez-vous qu'il est possible de vous en libérer ?

✦ **Un manuel pédagogique et progressif**

À travers ce *Grand Manuel de l'énergéticien*, je vous expliquerai la méthode de libération des empreintes énergétiques de souffrance, telle que je l'ai expérimentée depuis plus de vingt ans.

Ce manuel contient toutes les connaissances théoriques, les outils thérapeutiques et la méthodologie de travail indispensables pour identifier l'origine de votre mal-être et raccompagner les empreintes énergétiques de souffrance, liées aux contrariétés et traumatismes que vous avez personnellement vécus ou hérités de vos aïeux. Vous apprendrez également à réparer symboliquement un événement blessant.

Les connaissances, les outils et la méthodologie présentés ici viennent en complément du formidable travail que réalisent mes confrères : les psychologues, mais également les thérapeutes, hypnothérapeutes, sophrologues, kinésologues, magnétiseurs, médiums, voyants, passeurs d'âmes et chamans. Ainsi que tous ceux formés à la psychogénéalogie et aux constellations familiales.

Ce manuel est ainsi destiné à toutes les personnes néophytes désirant en savoir plus sur le principe de libération des empreintes énergétiques de souffrance, mais également aux thérapeutes souhaitant approfondir leurs connaissances dans ce domaine.

Il met en avant des apports scientifiques vulgarisés, des exercices ludiques d'expérimentations ainsi que des témoignages. Il présente les expérimentations que j'ai réalisées, les observations que j'ai faites et, surtout, les conclusions que j'en ai déduites.

Ce manuel n'a pas la prétention de vouloir tout expliquer, ni de détenir la vérité absolue. Il est juste destiné à vous initier aux



thérapies énergétiques afin qu'elles vous paraissent moins mystérieuses.

Tout d'abord, je vous expliquerai le fonctionnement des outils de détection et de mesurage que sont les baguettes coupées et le pendule. Vous comprendrez le principe de divination d'informations dites subtiles. Vous découvrirez toutes les applications, comme celles d'identifier la présence de zones géopathogènes dans une habitation, ou de mesurer la taille de votre corps énergétique, appelé aussi la vibration de votre âme. Vous apprendrez à poser les bonnes questions ainsi qu'à réaliser des mesures pertinentes concernant la qualité des énergies. Vous comprendrez alors comment tous ces outils vous permettront d'explorer le monde invisible qui vous entoure.

Ensuite, je vous donnerai des notions de chamanisme. Je vous ferai partager ma propre vision du fonctionnement du monde des esprits, ou tout du moins comment je l'ai expérimenté. Je vous expliquerai comment se libérer des mauvais esprits, et également comment raccompagner les présences indésirables, appelées plus couramment âmes errantes des défunts, sans oublier les parasites énergétiques, appelés aussi entités gardiennes. Je partagerai avec vous mes recommandations de sécurité à respecter afin d'éviter de vous faire piéger.

Je vous expliquerai pourquoi il me semble indispensable de garder les pieds sur terre et de conserver une approche cartésienne fondée sur la logique et le bon sens.

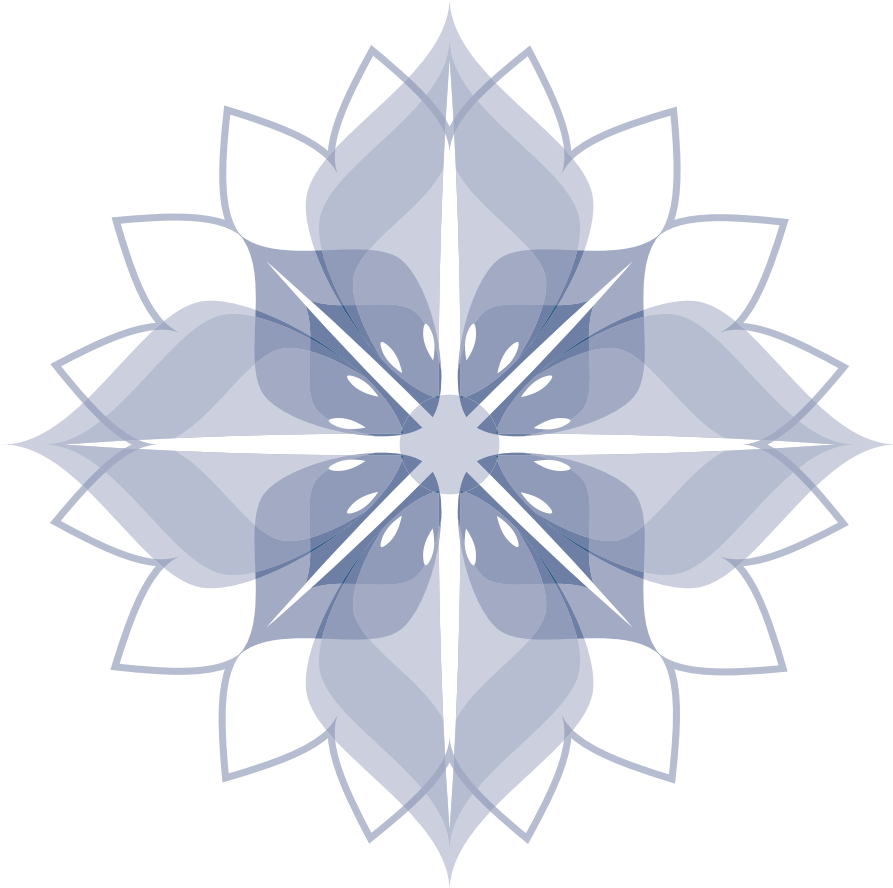
Enfin, vous comprendrez comment un choc émotionnel mal vécu peut créer des empreintes énergétiques de souffrance en vous, et comment il est possible de vous en libérer. En vous initiant à la psychogénéalogie, je vous expliquerai comment construire simplement un arbre généalogique, et identifier les blessures familiales dont vous avez hérité. Vous comprendrez alors comment des traumatismes vécus par vos aïeux ont pu vous être transmis. Avec la méthode des constellations familiales, vous apprendrez à réparer symboliquement un événement familial blessant du passé.

En combinant tous ces précieux outils, vous pourrez alors libérer efficacement les empreintes énergétiques de souffrance qui vous pèsent et qui vous empêchent d'être bien dans votre vie.

Ce manuel deviendra ainsi votre guide précieux au quotidien, afin que vous puissiez mieux comprendre les pratiques énergétiques.

Je ne vous demanderai pas de me croire, je vous demanderai simplement d'expérimenter à votre tour, comme j'ai pu le faire depuis plus de vingt ans.

*Je vous souhaite une très belle lecture
et d'étonnantes découvertes !*







PREMIÈRE PARTIE

LES CONNAISSANCES ET LES OUTILS DE L'ÉNERGÉTICIEN



- ✦ 01. La géobiologie p. 16
 - ✦ 02. L'âme d'un objet p. 33
 - ✦ 03. Le rayonnement énergétique du corps humain p. 49
 - ✦ 04. La radiesthésie p. 79
 - ✦ 05. Le cadran de Bovis p. 98
 - ✦ 06. Les mémoires des lieux p. 126
 - ✦ 07. Les empreintes énergétiques de souffrance p. 143
 - ✦ 08. Le monde des esprits p. 177
- 
- 

01

La géobiologie

Dans ce chapitre, vous allez découvrir quelques outils simples de détection, comme les baguettes coudées. Vous apprendrez à les fabriquer et surtout à les utiliser. Vous comprendrez comment elles réagissent à l'approche d'une source d'eau souterraine. En vous familiarisant avec elles, vous pourrez alors localiser facilement la présence d'énergies invisibles et perturbantes, comme le sont les failles géologiques, mais également les réseaux Hartmann ou Curry.

✦ Les différents types de baguettes

Mon initiation

À l'époque, je n'avais que 10 ans et, parmi les souvenirs qu'il m'en reste, je revois mon père, bricoleur éperdu et passionné de réparation automobile, utiliser des électrodes de soudure pour renforcer certaines pièces de carrosserie abîmées par l'usure du temps. Mais, ce jour-là, aidé de son ami magnétiseur, il avait décidé de les utiliser pour une tout autre activité. Il voulait rechercher la présence d'eau souterraine dans le sous-sol de notre jardin. Pour cela, il avait entrepris de les couder à 90 degrés et de les transformer en une paire de baguettes de détection. Je me souviens de mon père en train d'arpenter notre jardin de long en large, ses baguettes à la main, et dire : « Pour trouver la présence d'eau dans le sous-sol, rien de mieux qu'une bonne paire de baguettes de sourcier. » Tous deux

étaient persuadés d'avoir localisé de l'eau dans notre jardin. Plusieurs zones furent identifiées, mais à mon grand regret aucun puits ne fut creusé...

Histoire des baguettes

Les baguettes de détection existent depuis la nuit des temps. Mais leur utilisation n'a été retranscrite dans les livres et diffusée au grand public qu'à partir des années 1440, date à laquelle Johannes Gutenberg (1400-1468) inventa la machine à imprimer. L'un des tout premiers ouvrages expliquant l'utilisation des outils de détection date de 1693. Il s'intitule *La Physique occulte, ou Traité de la baguette divinatoire*. Cet ouvrage a été écrit par Pierre Le Lorrain, dit l'abbé de Vallemont (1649-1721). Cet abbé a eu une vie très riche et variée. Il commença sa vie comme ecclésiastique. Autodidacte, curieux et passionné de découvertes, il



devint rapidement docteur en théologie puis professeur. Ses intérêts pour les sciences et surtout la botanique l'amènèrent à devenir cultivateur. Enfin, sa passion pour les objets chargés d'histoire et notamment les médailles l'incita à devenir antiquaire. Durant sa vie, il écrivit de nombreux livres sur des sujets très variés. Son livre le plus célèbre montre les différentes manières de tenir et d'utiliser la baguette divinatoire.

Sourcier, un métier d'actualité ?

Démocratisée sous le nom de géobiologie, la recherche des sources d'eau et des perturbations telluriques est devenue un métier presque totalement reconnu du grand public. Grâce à des outils de détection spécifiques, le géobiologue est capable de localiser, avec une grande précision, l'emplacement des perturbations géologiques présentes dans le sous-sol. Comme l'abbé de Vallemont, le géobiologue dispose de nombreux outils de détection.

L'usage traditionnel des baguettes coudées

L'abbé de Vallemont raconte, à travers de nombreuses anecdotes, comment il était à l'époque monnaie courante d'utiliser une baguette pour résoudre un grand nombre de problèmes épineux. Les paysans s'en servaient pour rechercher la présence de sources d'eau, les miniers pour localiser les filons de minerais précieux, et les avocats au Parlement de Rouen pour retrouver la piste des voleurs et meurtriers, afin d'élucider des affaires policières.

La diffusion de ces connaissances au grand public suscita l'indignation de la part de l'Église. Après une enquête de l'Inquisition, l'auteur fut condamné en 1701 par les instances religieuses de Rome et son livre fut mis à l'index.

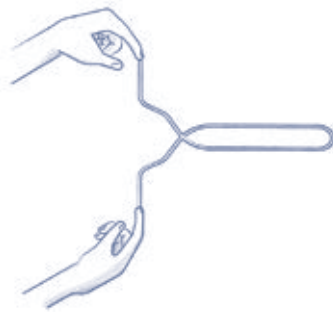


Les outils de détection du géobiologue

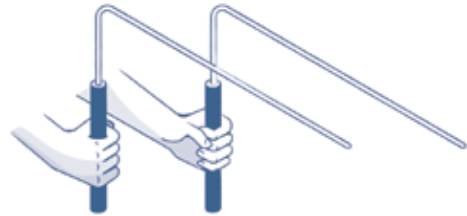
Ces outils vont l'aider à amplifier son ressenti afin qu'il capte plus précisément les signaux émis par les perturbations souterraines.

→ Comment fonctionnent-ils ?

- 1 L'outil de détection va réagir lorsque le géobiologue passe au-dessus de la perturbation recherchée.
- 2 En fonction de sa forme, l'outil tournera vers la gauche ou vers la droite (lobe antenne et baguettes coudées), et pourra s'incliner vers le haut ou vers le bas (baguette de sourcier et antenne de Lecher).



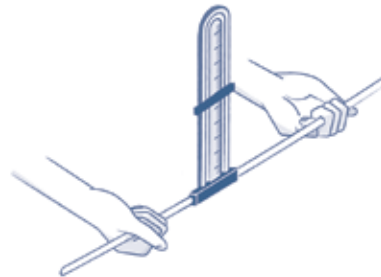
Le lobe antenne de Hartmann en cuivre.



Les baguettes coudées en laiton appelées aussi Radmaster.



La baguette de sourcier en bois.



L'antenne de Lecher.



Comment devenir géobiologue ?

Devenir géobiologue s'apprend, à condition d'avoir une bonne sensibilité dans les mains. De nombreuses écoles existent. Pour ma part, j'ai suivi en 2008 un long cursus de formation à l'École française de géobiologie créée par Alain de Luzan. La géobiologie se définit comme étant l'étude, l'identification et la localisation des perturbations contenues dans un lieu d'habitation. L'ensemble de ces perturbations peut contribuer à affaiblir notre niveau de vitalité. Ainsi, si vous séjournez trop longtemps en leur présence, elles pourraient, à la longue, provoquer de l'anxiété, des insomnies, des migraines, de l'hypertension, des douleurs musculaires, des rhumatismes, de l'arthrose, et certaines autres maladies graves...

L'origine des perturbations

Les perturbations peuvent avoir des origines très différentes : certaines seront d'origine électrique, comme les courants de fuite dans une installation électrique défectueuse ou une mauvaise mise à la terre. D'autres seront d'origine géologique, comme les cours d'eaux souterrains ou les failles sèches. Il existe des perturbations plus spécifiques et moins évidentes à déceler, comme celles d'origine tellurique. Ces dernières sont générées par les réseaux de type Hartmann ou Curry. Enfin, l'origine est parfois ésotérique, c'est le cas notamment dans les lieux chargés de souffrances ou d'histoires tumultueuses.

L'utilisation de ces outils de détection n'a rien de compliqué, mais leur maniement requiert un peu d'entraînement. Tout dépendra de votre dextérité. Certaines personnes dotées d'une grande sensibilité ressentiront facilement ces perturbations énergétiques et pourront les localiser avec une grande précision. Certains géobiologues professionnels pourront même déterminer la profondeur exacte d'une source d'eau et en définir son débit.

Mais pour obtenir une telle précision, il faudra vous entraîner quotidiennement durant plusieurs semaines. Dans l'apprentissage de la détection, trouver de l'eau fait partie des bases. Toutefois, vous apprendrez plus aisément si vous vous prenez au jeu. Généralement, quelques essais suffisent pour ressentir les toutes premières vibrations dans votre outil de détection. L'un des pièges est le principe d'autosuggestion : *« Si l'herbe du jardin est plus verte ici, c'est qu'une source d'eau doit obligatoirement couler au-dessous. »* C'est la principale erreur chez les débutants. Ne vous laissez pas abattre. Réessayez et gardez confiance en vous. Entraînez-vous et ne doutez pas de vos capacités à ressentir des phénomènes invisibles à vos yeux. Persévérez et vous serez récompensé. Nous avons tous des dons oubliés de perception qui ne demandent qu'à se réveiller.

• À lire

Pour en savoir plus sur la géobiologie, je vous recommande de lire *Votre santé en lieu sûr : des solutions pratiques grâce à la géobiologie* d'Alain de Luzan.

Comment fabriquer vos baguettes coudées avec un stylo !

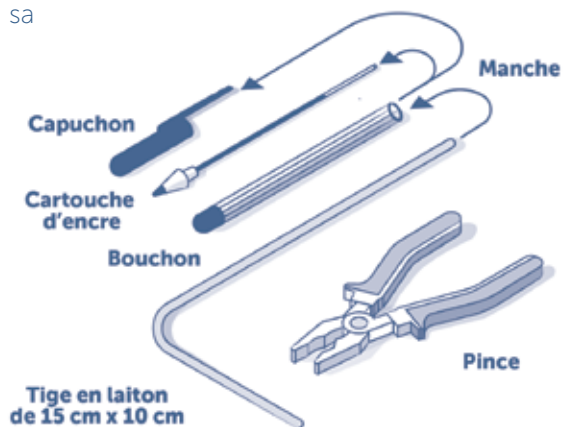
Un outil de détection a retenu mon attention : les baguettes coudées ou baguettes en L, appelées aussi Radmaster. Je trouve cet outil très simple à utiliser et plus pratique à tenir que la baguette de sourcier en bois. Il est aussi moins douloureux que l'antenne de Lécher... qui fera apparaître, après quelques heures d'utilisation, deux magnifiques ampoules sur chaque phalange de vos auriculaires !

Sachez que le tarif onéreux de certains outils de détection est très dissuasif. Vous pourrez déboursier jusqu'à plusieurs centaines d'euros selon le modèle. Or, la performance n'est pas toujours proportionnelle au prix. Pour ma part, je réalise mes propres baguettes coudées avec un stylo !

→ Comment procéder ?

- 1 Prenez un stylo de type BIC cristal.
- 2 Retirez la cartouche d'encre.
- 3 Coupez et pliez une tige de laiton à 90 degrés (15 cm x 10 cm). Vous pourrez facilement vous procurer cette tige de 4 mm de diamètre dans les magasins de modélisme ou sur Internet.
- 4 Insérez cette tige coudée dans le manche du stylo. Le bouchon sur lequel elle reposera permettra d'assurer sa libre rotation.

Ainsi, pour un investissement dérisoire de quelques euros et avec une bonne pince, vous réaliserez simplement votre paire de baguettes coudées.



✦ Trouver facilement de l'eau souterraine

Formation d'une rivière souterraine

Lorsqu'il pleut, l'eau ruisselle à la surface du sol avant de s'infiltrer. En fonction de la perméabilité du sous-sol et des roches qui le

constituent, l'eau va s'infiltrer dans la terre, suffisamment profondément pour rejoindre les failles, fractures, cavités et discontinuités du sous-sol terrestre. Cette eau de pluie va alors s'accumuler en son fond pour former une nappe souterraine, ou se mettre à circuler par dénivelé pour former des rivières souterraines.

EXERCICE pour bien tenir vos baguettes

Même si la tenue et le maniement des baguettes peuvent paraître simples, leur utilisation nécessite un peu d'agilité.

→ Comment procéder ?

- 1 Positionnez vos coudes le long du corps, et placez vos avant-bras légèrement tendus vers l'avant. Vous devrez tenir assez fermement le manche de vos baguettes coudées.
- 2 Maintenez les tiges de façon qu'elles restent à l'horizontale, orientées vers l'avant.
- 3 Exercez-vous à marcher, en veillant à ce que les tiges restent bien parallèles, la pointe dirigée vers l'avant.



EXERCICE

pour ressentir la présence de l'eau

Pour obtenir des résultats significatifs, restez calme et détendu. Faites taire votre mental et ne vous mettez pas la pression. Ces expérimentations doivent rester un jeu. Il n'y a aucun challenge à gagner, aucune médaille à décrocher, si ce n'est simplement prendre du plaisir et vous amuser !

→ Comment procéder ?

- 1 Pensez mentalement à la question suivante : « Où se trouve la présence d'une rivière souterraine sur ce terrain ? » ou « Montre-moi la circulation d'un cours d'eau souterrain » ou, plus simplement, « Où puis-je trouver de l'eau sur ce terrain ? »
- 2 Avancez ensuite lentement en serpentant sur l'étendue de terrain qui se situe devant vous.
- 3 À un moment donné, les tiges des baguettes coudées vont se mettre à basculer par un mouvement de rotation circulaire autour de leur poignée. Les tiges, qui étaient pointées précédemment vers l'avant, vont se croiser et venir s'orienter dans votre direction. Les baguettes vont alors se fermer en vous signalant que vous êtes arrivé à la verticale de l'un des deux bords du cours d'eau souterrain. La rotation des tiges vous donnera l'impression qu'une double porte se ferme devant vous.





4 Pour repérer plus facilement les deux bords du cours d'eau, vous pouvez, à chaque basculement, marquer l'emplacement à l'aide de petits piquets ou drapeaux de couleur bleue que vous déposerez à vos pieds. La continuité des drapeaux vous donnera ainsi l'image de l'emplacement du cours d'eau qui traverse le sous-sol de votre terrain.

N'ayez aucune crainte sur le fait de moins bien ressentir les perturbations géologiques qu'une autre personne, car chacun a sa propre sensibilité. Allez à votre rythme et faites plusieurs passages pour affiner vos perceptions. Ne l'oubliez pas : vous devez avant tout avoir confiance en vous et en vos capacités à ressentir. Entraînez-vous, avec patience et persévérance, et vous réussirez !

Le basculement des tiges

Pour comprendre le fonctionnement des baguettes coudées, il faut s'intéresser au fonctionnement complexe du cerveau humain. En effet, toutes les interactions que vous vivez avec votre environnement extérieur peuvent être assimilées à des agressions et représenter un réel danger pour votre corps physique. Ainsi, la première réaction que vous allez manifester face à une importante étendue d'eau sera répulsive. L'eau étant le plus souvent associée à la peur ancestrale de se noyer, vous allez réagir en fuyant ce danger.

Les trois cerveaux

Les premiers travaux liés au fonctionnement réflexe du cerveau ont été réalisés par le neurobiologiste américain Paul Maclean (1913-2007). Dans son livre *Les Trois Cerveaux de l'homme*, Maclean modélise notre cerveau humain comme étant le résultat d'une très longue évolution qui a commencé il y a plusieurs millions d'années, et s'est poursuivie à travers les âges. D'après ses travaux, notre cerveau serait constitué de trois grandes parties :

- le cerveau reptilien, qui réagira de façon instinctive ;
- le cerveau limbique, qui réagira de façon émotionnelle ;
- le cerveau néocortex, qui réagira de façon réfléchie.

Comment votre cerveau réagit-il face au danger ?

Aujourd'hui, les moyens modernes d'exploration non intrusive du cerveau comme l'IRM et le scanner ont affiné le modèle de Maclean. Comme il est complexe à comprendre, j'ai décidé de n'utiliser que sa représentation fonctionnelle. La modélisation simplifiée que je vous propose d'adopter permet de comprendre facilement comment vous réagissez face à l'apparition d'un danger.

→ Quelles sont les deux grandes fonctions du cerveau ?

① La première fonction est destinée à gérer, de manière mentale, rationnelle et cognitive, les informations qui vous parviennent. Elle est assurée par la partie consciente de votre cerveau, appelée ici l'esprit conscient.

Cette fonction vous aide à penser de manière raisonnée, logique et rationnelle, afin de comprendre ce qui vous agresse. C'est aussi grâce à elle que vous trouvez et concevez des solutions complexes, constructives, réfléchies et élaborées pour faire face au danger. Enfin, elle vous aide à communiquer et à interagir posément dans le but de régler votre problématique.

② La seconde fonction est destinée à gérer de manière intuitive, émotionnelle et impulsive les informations que vous captez. Cette fonction est assurée par la partie inconsciente de votre cerveau, appelée aussi l'esprit inconscient.

Cette fonction vous fait agir de manière instinctive et rapide. Face à une agression, elle commande, à travers la production d'hormones, aussi bien l'accélération de votre rythme cardiaque et respiratoire que la mise en action immédiate de vos muscles. Vous pouvez ainsi vous défendre ou fuir très rapidement le danger. Les informations captées vous préviennent immédiatement qu'un danger est imminent, à l'image d'une petite voix intérieure qui vous dit de faire attention.

→ Comment ces fonctions interagissent-elles lorsque vous cherchez de l'eau avec vos baguettes coudées ?

La partie CONSCIENTE de votre ESPRIT (1) pose la question suivante : « Où puis-je trouver de l'eau dans le sous-sol de ce terrain ? » Ne sachant répondre, elle demande conseil à la partie INCONSCIENTE de votre ESPRIT (2). C'est elle qui est capable



de réagir rapidement lorsque vos besoins de sécurité ne sont plus respectés. Cette partie de votre cerveau prend le relais en allant capter les informations liées à la présence dangereuse de l'eau (3). L'eau, je vous le rappelle, est depuis tout temps associé à un DANGER, celui lié à la peur ancestrale de se noyer. Ainsi, à l'approche de la présence d'une rivière souterraine, votre besoin lié à la sécurité n'étant plus satisfait, la partie INCONSCIENTE de votre ESPRIT panique et réagit par une action réflexe liée à la survie. Les muscles de votre corps (4) se crispent pour fuir cette nocivité. Votre petite voix intérieure vous crie : « Écarte-toi, il y a un danger ! » Par peur de ce danger, votre corps s'incline très légèrement vers l'arrière. Cette réaction physiologique provoque la rupture dans l'équilibre de votre outil de détection (5). Les tiges de vos baguettes coudées basculent pour se fermer. L'information visuelle du basculement des baguettes coudées (6) est alors perçue par vos yeux, permettant d'informer à nouveau la partie CONSCIENTE de votre ESPRIT (1) que l'eau se trouve bien sous vos pieds.

